Actitudes de los médicos hacia el problema de las pruebas y los procedimientos innecesarios

Physicians' attitudes toward the problem of unnecessary tests and procedures

José Luis Zambrana-García[1] y Aquiles Lozano Rodríguez-Mancheño[2]

[1] Coordinación Asistencial, Hospital de Montilla, Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir, Montilla (Córdoba), España.

[2] Coordinación Asistencial, Hospital Alto Guadalquivir, Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir, Andújar (Jaén), España.

Carta al director

Sr. Director:

En abril de 2013, el Ministerio de Sanidad presentó la iniciativa «Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas» con el fin de dar difusión a las más de un centenar de recomendaciones referentes a evitar hacer pruebas, procedimientos y tratamientos ineficaces, obsoletos o faltos de respaldo científico1. Dichas recomendaciones están en la línea de las aparecidas en 2012 en los Estados Unidos, elaboradas y difundidas mediante la iniciativa Choosing Wisely2, y adaptadas en los sucesivos años en diferentes países occidentales del resto del mundo3.

Nuestro estudio valora mediante una encuesta la actitud de facultativos hospitalarios ante la realización de pruebas innecesarias, sus causas y las posibles soluciones. Analizamos también el grado de conocimiento de las recomendaciones elaboradas por las sociedades científicas a este respecto1. Para ello, durante el mes de mayo de 2016 facilitamos por vía electrónica un cuestionario anónimo a 192 facultativos hospitalarios de dos hospitales comarcales del Sistema Sanitario Público de Andalucía (Montilla [Córdoba] y Alto Guadalquivir, Andujar [Jaén]). La tasa de respuesta fue del 89% (172 de 192 facultativos). En la tabla 1 se muestran los resultados más significativos. Cabe señalar que más de la mitad de los encuestados conocen poco o nada la iniciativa de las sociedades científicas y del ministerio, así como cuando se les preguntaba por las recomendaciones similares conocidas como «No hacer»4. Además, la gran mayoría de los médicos son conscientes del problema de las pruebas y los procedimientos innecesarios en el sistema de salud, y sienten que son ellos los que están en la mejor posición para hacerle frente. Una mayoría de facultativos indicaron que era frecuente que los pacientes solicitaran pruebas innecesarias en su quehacer diario, y que no era extraño que se accediera a dicha petición. Las razones fundamentales que llevan a hacerlo son el temor a dejar escapar un posible diagnóstico y evitar litigios o reclamaciones. Detectamos también que los médicos que conocían las recomendaciones elaboradas por las sociedades científicas pedían menos pruebas o procedimientos innecesarios en comparación con los que las conocían poco o nada (7% frente a 17%; ji al cuadrado, $p < 0,05$).

Nuestros resultados están en consonancia con una encuesta telefónica llevada a cabo en los Estados Unidos a 600 facultativos en 2014, en la que se les preguntaba por la campaña Choosing Wisely5. Esto nos indica que es necesaria una mayor difusión y más conocimiento entre nuestros médicos y pacientes de la iniciativa «Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas» si deseamos conseguir una mejora en la calidad de nuestro quehacer diario.

Financiación

Ninguna.

Contribuciones de autoría

J.L. Zambrana-García es el principal autor y ha realizado la concepción y el diseño del trabajo, la elaboración del cuestionario, la recogida y el análisis de los datos, la redacción de la carta y la aprobación de la versión final para su publicación. A. Lozano Rodríguez-Mancheño participó en la recogida y el análisis de los datos, y aprobó la versión final de la publicación.

Conflicto de intereses

Ninguno.

Agradecimientos

A todos los facultativos que participaron en la encuesta, por su respuesta desinteresada.

Bibliografía

1. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas en España. (Consultado el 9-6-2016.) Disponible en: http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/cal sscc.htm 2. Choosing Wisely. (Consultado el 6-6-2016.) Disponible en: http://www. choosingwisely.org/ 3. Bhatia RS, Levinson W, Shortt S, et al. Measuring the effect of Choosing Wisely: an integrated framework to assess campaign impact on low-value care. BMJ Qual

Saf. 2015;24:523–31. 4. NICE Guidance. (Consultado el 10-6-2016.) Disponible en: https://www.nice. org.uk/savingsandproductivity/collection?page=1&pagesize=2000&type=do%20not%20do 5. PerryUndem Research/Communication. Unnecessary tests and procedures in the health care system. What physicians say about the problem, the causes, and the solutions. 2014. (Consultado el 10-6-2016.) Disponible en: http://www. choosingwisely.org/wp-content/uploads/2014/04/042814 Final-Choosing-

Wisely-Survey-Report.pdf

Tablas y figuras

Tabla 1

Tabla 1
Resultados de los 172 encuestados sobre el «Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas»

Sexo	Varón: 60%	Mujer: 40%			
Edad	24-35 años: 10%	36-45 años: 44%	46-55 años: 35%	56-65 años: 12%	
Mi grado de conocimiento sobre la iniciativa «Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas» impulsada por el Ministerio de Sanidad es:	Nulo: 33%	Bajo: 28%	Medio: 26%	Alto: 11%	Muy alto: 2%
Mi grado de conocimiento sobre la iniciativa «No hacer» impulsada por la Consejería de Salud es:	Nulo: 27%	Bajo: 23%	Medio: 30%	Alto: 15%	Muy alto: 5%
El uso de pruebas y procedimientos médicos innecesarios es un problema grave en nuestra asistencia sanitaria	Nada de acuerdo: 1%	Poco: 11%	De acuerdo: 32%	Bastante: 31%	Muy de acuerdo: 25%
En mi opinión, cuento con una gran responsabilidad a la hora de evitar que a mis pacientes se les practiquen pruebas y procedimientos innecesarios	Nada de acuerdo: 2%	Poco: 4%	De acuerdo: 30%	Bastante: 33%	Muy de acuerdo: 31%
Aunque sepa que una prueba complementaria no es necesaria, la pido si un paciente insiste	Nada de acuerdo: 27%	Poco: 47%	De acuerdo: 17%	Bastante: 4%	Muy de acuerdo: 5%
Frecuencia con la que un paciente le solicita una prueba o procedimiento que en su opinión es innecesaria:	Nunca: 5%	1-2 veces/mes: 27%	1 vez semana: 20%	2-4 veces semana: 34%	A diario: 14%
Frecuencia con la que indica una prueba o un procedimiento que sabe que son innecesarios:	Nunca: 12%	1-2 veces/mes: 74%	1 vez semana: 8%	2-4 veces semana: 4%	A diario: 4%
Después de hablar con un paciente acerca de por qué una prueba o procedimiento es innecesario, lo habitual es que finalmente no la pida	Nada de acuerdo: 5%	Poco: 14%	De acuerdo: 37%	Bastante: 28%	Muy de acuerdo: 16%
La razón principal por la que usted solicita una prueba sabiendo que en gran medida es innecesaria es:	Temor a dejar escapar un diagnóstico: 30%	Evitar litigios o reclamaciones: 30%	Evitar hablar del tema con el paciente: 2%	La pido por protocolo o rutina: 19%	Otros: 19%
El liderazgo en una campaña para evitar pruebas innecesarias deben llevarlo:	Médicos: 56%	La dirección: 7%	El Ministerio/Consejería de salud: 14%	Las sociedades científicas: 18%	Los pacientes: 4%